

Jídelní lístek

na období od: 24.08.2020 do: 28.08.2020

**24.08.2020 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

chléb s tuňákovou pomaz., rajče, čaj roibois**zeleninová s kapáním****halušky s uzeným masem a kysaným zelím****tykvík****palačinky s džemem, mrkev, kakao****25.08.2020 - úterý:**

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s masovou pomaz., okurka, malinový čaj**čočková****cikánská vepřová plec, těstoviny****línie****veka se žervé, paprika, kapučíno****26.08.2020 - středa:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1c, 7,

houška s mrkvovým máslem, jablko, kakao**zeleninová s vají****vepřové rizoto se sýrem, sterilovaná okurka****fruit garden****cereálie v mléce, ovoce, mléko****27.08.2020 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s česnekovou pomaz., rajče, bylinkový čaj**květáková****sekaná pečeně, brambory, dušené zelí****mrkvík****veka s tvarohovou pomaz., paprika, mléko****28.08.2020 - pátek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,12,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb se švédskou pomaz., okurka, meduňkový čaj**zeleninová s zavárkou****zapékané těstoviny s uzeným masem, Tiva řepný salát****džus****veka s máslem, rajče, karo*****Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě...***

Číslo před názvem pokrmu označuje alegereny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich