

Jídelní lístek

na období od: 25.04.2022 do: 29.04.2022



25.04.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s rybí pomaz., jablko, ovocný čaj
zeleninová se zavářkou
pečená sekaná, bramborová kaše, červená řepa
~~mrkvík, voda s limetkou~~, bylinkový čaj
rohlík se strouhaným sýrem, mrkev, kakao

26.04.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,12,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1c, 7,

veka s vaječnou pomaz., paprika, medový čaj
zeleninová s kapáním
vepřový guláš, těstoviny
~~tykvík, voda s mátou~~, jahodový čaj
cereálie v mléce, hroznové víno, mléko

27.04.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

toasty se sýrem, jablko, mléko
fazolová
slovensko-cizrnové halušky s uzeným masem a kysaným zelím
ovoce, ~~džus, mléko~~, čaj zimní punč
chléb s lučinou, rajče, pomerančový čaj

28.04.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s máslem, rajče, caro
květáková
losos na másle, bramborová kaše, okurkový salát
~~colinda, voda s citronem~~, jahodový čaj
rohlík s pomaz. máslem, paprika, ovocný čaj

29.04.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1c, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6,
Nápoj ev. zákusek 7,12,
Odpolední svačina: 1a, 7,12,

chléb s masovou pomaz., okurka, mátový čaj
kroupová
čínské nudle s krůtím masem
~~ovocný jogurt, línie, voda s limetkou~~, čaj vanilkové potěšení
ovocný jogurt, graham, jablko, mléko

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	