

Jídelní lístek

na období od: 26.04.2021 do: 30.04.2021

**26.04.2021 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s pomaz. z makrely, paprika, ovocný čaj
 květáková
 milánské špagety se sýrem, jablko
~~línie~~, pomerančový čaj
 houska s lučinou, okurka, mléko

27.04.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1c, 7,

veka, mrkvové máslo, hroznové víno, mléko
 zeleninová se zavářkou
 čočka na kyselo, párek / MŠ vejce /, sterilovaná okurka
~~šlehaný tvaroh, mrkvík~~, bylinkový čaj
 šlehaný tvaroh, hraham, jablko, mléko

28.04.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 4, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,12,

chléb s masovou pomaz., rajče, meduňkový čaj
 zeleninová s vaječnou jíškou
 přírodní aljašská treska, bramborová kaše, ovocný salát
 oSTRUŽINA S GINKEM, ~~ochucené mléko~~
 povidlový koláč, mrkev, mléko

29.04.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,
 Oběd - polévka: 1a,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,11,

houska s vaječnou pomaz., paprika, bylinkový čaj
 bramborová
 segedínský guláš, houskový knedlík, jablko
~~hroznové víno, voda s citronem~~, rakytníkový čaj
 víta rohlík, budapešťská pomaz., hroznové víno, mléko

30.04.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
 Oběd - polévka: 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb se šunkovou pěnou, rajče, čaj bezkašík
 česneková
 pečená sekaná, brambory, rajčatovo-okurkový salát
~~línie~~, čaj lesní plody
 vecka se sýrovou pomaz., okurka, kapučíno

Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě...

Číslo před názvem pokrmu označuje alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		