

Jídelní lístek

na období od: 26.10.2020 do: 30.10.2020



26.10.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb se strouhaným sýrem, paprika, čaj lesní směs
zeleninová s těstovinou
vepřové rizoto, sýr, červená řepa
líně
rohlík se šunkovým žervé, rajče, caro

27.10.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

chléb s pomaz. z tresčích jater, okurka, citronový čaj
čočková
sekaná pečeně, brambory, mrkvový salát
bylinkový čaj
houška s džemem, jablko, kakako

28.10.2020 - středa:

Ranní svačina:
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

Státní svátek

29.10.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1a, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb s pomaz. máslem, mrkev, mléko
póková
rýžový nákyp se švestkami, jablko
kapučíno
veka s tvarohovou pomaz., rajče, mátový čaj

30.10.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1c, 7,12,

chléb s vaječnou pomaz., paprika, čaj roibois
zeleninová s bulgurem
zapékané těstoviny s krutím masem, sterilovaná okurka
džus
ovocná přesnídávka, musli, mléko

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		