

Jídelní lístek

na období od: 27.06.2022 do: 01.07.2022

**27.06.2022 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 6, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s pomaz. z tresčích jater, paprika, ovocný čaj
 zeleninová s bulgurem
 bramborový guláš s vepřovým masem a fazolkami, chléb, jablko
~~voda s meduňkou, tykvík~~, jahodový čaj
 vecka se syrovou pomaz., rajče, kakao

28.06.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1c, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

houška s masovou pomaz., rajče, ovocný čaj
 kroupová
 krupicová kaše s kakaem, ovoce
~~mrkvík, voda s citronem~~, bylinkový čaj
 chléb s lososovou pomaz., okurka, džus

29.06.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1c,1d, 7,

rohlík se žervé, okurka, mléko
 květáková
 slovensko-cizrnové halušky s uzeným masem a kysaným zelím
~~šlehaný pudink, řepík, voda s limetkou~~, džus
 šlehaný pudink, musli, mrkev, mléko

30.06.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 7,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

chléb s lučinou, ředkvičky, kapučíno
 mrkvová
 vepřový karbanátek, brambory, ovocný salát
 línie
 palačinky s džemem, jablko, mléko

01.07.2022 - pátek:

Ranní svačina:
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina:

zeleninová se zavářkou
 vepřová plec po cikánsku, rýže

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídys) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		