

Jídelní lístek

na období od: 27.09.2021 do: 01.10.2021

**27.09.2021 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb s rybí pomaz., rajče, ovocný čaj
 zeleninová se zavářkou
 šunkafleky, sterilovaná okurka
 džus
 houska se strouhaným sýrem, kedlubna, kakao

28.09.2021 - úterý:

Ranní svačina:
 Oběd - polévka:
 Hl.jídlo 1.:
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina:

Státní svátek

29.09.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,12,
 Oběd - polévka:
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 6, 7,

palačinky s džemem, mrkev, caro
 hrachová
 vepřový karbanátek, bramborová kaše, mrkvový salát s ananášem
 líníe, bylinkový čaj, ~~voda s limetkou~~
 rohlík s masovou pomaz., okurka, čaj s citronem

30.09.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,12,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s budapeštskou pomaz., jablko, kapučíno
 zeleninová s cizrnovým kapáním
 kuře á-la bažant, rýže
~~mrkvík, voda s limetkou~~, čaj lesní malina
 vecka s taveným sýrem, paprika, čaj vanilkové potěšení

01.10.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3,
 Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 6, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1c, 8,12,

rohlík s krabí pomaz., rajče, rakytníkový čaj
 kapustová
 bramborový guláš s fazolemi a vepřovým masem, chléb
~~ochucené mléko~~, líníe, ~~colinda~~, ~~hruška~~
 ovocná přesnídávka, graham, hruška, medový čaj

Pokrmly jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alegereny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		