

Jídelní lístek

na období od: 27.03.2023 do: 31.03.2023

**27.03.2023 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s tuňákovou pomaz., rajče, ovocný čaj
 pórková
 pečená sekaná, brambory, sterilovaná okurka
~~voda s citronem, limce, mléko~~, malinový čaj
 rohlík s ochuceným pomaz. máslem, paprika, caro

28.03.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1c, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

houška s masovou pomaz., okurka, jahodový čaj
 kroupová
 dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
~~voda s bylinkou, mléko~~, višňový čaj
 chléb se strouhaným sýrem, kedlubna, kapučino

29.03.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek 7,12,
 Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

veka s vaječnou pomaz., paprika, mátový čaj
 zeleninová se zavářkou
 pečená krkovice, houskový knedlík, dušené zelí
~~ovocný jogurt, mrkvík~~, meduňkový čaj
 ovocný jogurt, piškoty, mrkev, mléko

30.03.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,12,

chléb se sýrovou pomaz., okurka, kakao
 zeleninová s bulgurem a červenou čočkou
 masové koule v rajské omáčce, kolínka
 ovoce, ~~voda s limetkou, tykvík~~, lipový čaj
 houska s krabí pomaz., rajče, medový čaj

31.03.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a, 3, 6, 7,12,

rohlík s lučinou, ředkvičky, čaj ovocný punč
 čočková se zeleninou
 zapékané těstoviny s krutím masem, salát coleslaw
~~mléko, voda s okurkou, řepík~~, čaj lesní jahody
 palačinky s džemem, jablko, caro

Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě...

Číslo před názvem pokrmu označuje alelu, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		