

# Jídelní lístek

na období od: 28.03.2022 do: 01.04.2022



## 28.03.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,  
Nápoj ev. zákusek 12,  
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6,12,

chléb s tuňákovou pomaz., rajče, ovocný čaj  
zeleninová s kapáním  
vepřová plec po cikánsku, těstoviny  
~~mrkvík, voda s limetkou~~, medový čaj  
povidlový koláček, kakao, jablko

## 29.03.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3,12,  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

veka s masovou pomaz., okurka, malinový čaj  
rajská s těstovinovou rýží  
vepřové rizoto se sýrem, okurkový salát  
~~línie, voda s mátou~~, pomerančový čaj  
žitný chléb s pomaz. máslem, kedlubna, caro

## 30.03.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1c, 7,

houška se švédskou pomaz., paprika, jahodový čaj  
zeleninová s nudlemi  
svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoce  
~~šlehaný tvaroh, colinda, voda s citronem~~, čaj divoká višň  
šlehaný tvaroh, graham, mrkev, mléko

## 31.03.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s taveným sýrem, okurka, kakao  
květáková  
zapékané těstoviny s uzeným masem, červená řepa  
~~tykvík, voda s bylinkou, mléko~~, hruškový čaj  
chléb se zeleninovou pomaz., jablko, kapučíno

## 01.04.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

veka s lučinou, rajče, caro  
kmínová  
holandský řízek, bramborová kaše, ovocný salát  
~~řepík, voda s limetkou, mléko~~, lipový čaj  
rohlík se šunkou, rajče, ovocný čaj

### Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	