

# Jídelní lístek

na období od: 28.06.2021 do: 02.07.2021



## 28.06.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,  
Oběd - polévka: 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

houška s vaječnou pomaz., paprika, ovocný čaj  
masová rychlá  
krupicová kaše s kakaem, jablko  
tykvík, ~~voda s citronem~~  
chléb s pomaz. máslem, okurka, caro

## 29.06.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

žitný chléb, pomaz. z makrely, malinový čaj  
brokolicová  
zapékané špagety se sýrem, červená řepa  
~~colinda, voda s mátou~~, džus  
veka s taveným sýrem, okurka, kapučíno

## 30.06.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,12,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rohlík s medovým máslem, jablko, kakao  
zeleninová se zavářkou  
slovensko-cizrnové halušky s kysaným zelím  
línie, ~~voda s limetkou~~  
chléb s masovou pomaz., paprika, ovocný čaj

## 01.07.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1c,12,

chléb se šunkou, rajče, čaj rooibois  
pórková  
kapustový karbanátek, sterilovaná okurka, brambory  
tykvík  
ovocná přesnídávka, musli, mrkev, línie

## 02.07.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 4, 6, 7,  
Oběd - polévka: 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

houška, švédská pomaz., paprika, čaj lesní směs  
česneková  
debrecínský guláš, těstoviny, jablko  
voda s citronem  
chléb s máslem a strouhaným sýrem, rajče, bylinkový čaj

### Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

|  |  |  |
|--|--|--|
| +1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich       | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z něj   | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 7 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |