

Jídelní lístek

na období od: 28.09.2020 do: 02.10.2020

**28.09.2020 - pondělí:**

Ranní svačina:

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

státní svátek**29.09.2020 - úterý:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb se sýrovou pomaz., okurka. caro**zeleninová s cizrnovým kapáním****vepřový karbanátek, bramborová kaše, ovocný salát****fruit garden, ~~voda s citronem~~, mátový čaj****rohlík s pomaz. máslem, rajče, šípkový čaj****30.09.2020 - středa:**

Ranní svačina: 1c, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 6, 7,12,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

šlehaný tvaroh, cereálie, mrkev, mléko**zeleninová se zavářkou****bramborový guláš s fazolemi a vepřovým masem, chléb****džus, ~~šlehaný tvaroh, mátový čaj~~****rohlík s masovou pomaz., rajče, čaj roibois****01.10.2020 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

chléb s droždíovou pomaz., paprika, bylinkový čaj**česneková****kuře á-la bažant, rýže****~~ochucené mléko~~, ovocný čaj, ~~voda s mátou~~****veka s budapešťskou pomaz., jablko, kakao****02.10.2020 - pátek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a,1b, 3, 7,

Hl.jídlo 1.: 4, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

chléb se žervé, paprika, kapučíno**krkonošské kyselo****filé se sýrem, bramborová kaše, okurkový salát****~~tykvík~~, pomerančový čaj, ~~voda s citronem~~****palačinky s džemem, jablko, mléko*****Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...***

Číslo před názvem pokrmu označuje alegey, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORYŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich