

Jídelní lístek

na období od: 28.11.2022 do: 02.12.2022

**28.11.2022 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,

chléb s vaječnou pomaz. , rajče, ovocný čaj
 zeleninová s těstovinou
 kynuté knedlíky s meruňkami a povidly, jablko
~~mléko, voda s mátou,~~ višňový čaj
 vecka se sýrovou pomaz., paprika, caro

29.11.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3,
 Hl.jídlo 1.: 1a,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 3, 6, 7,12,

houška se šunkou, okurka, malinový čaj
 pórková
 znojenská vepřová plec, rýže
~~voda s limetkou, mrkvík,~~ pomerančový čaj
 palačinky s džemem, jablko, kakao

30.11.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,12,
 Oběd - polévka: 1a,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 6, 7,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rohlík se žervé, rajče, medový čaj
 luštěninová
 rybí karbanátek, bramborová kaše, ledový salát
~~voda s citronem, mléko,~~ čaj vanilkové potěšení
 chléb s pomaz. máslem, ředkvičky, kapučíno

01.12.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1a, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1c, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1c, 7,

chléb s drůbeží pomaz., kedlubna, čaj s citronem
 kroupová
 segedínský guláš, houskový knedlík
~~šlehaný tvaroh, tykvík, voda s mátou,~~ bylinkový čaj
 šlehaný tvaroh, graham, mrkev, mléko

02.12.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,12,
 Oběd - polévka: 1a,1b, 3, 7,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

rohlík s máslem a džemem, bikava, blůma
 krkonošské kyselo
 zapékané těstoviny s uzeným masem, rajčatový salát
~~voda s limetkou, řopík,~~ ovocný čaj
 chléb s pomaz. z tresčích jater, okurka, malinový čaj

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		