

Jídelní lístek

na období od: 29.11.2021 do: 03.12.2021



29.11.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,12,
Oběd - polévka: 1a, 3, 7,12,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s pomaz. z tresčích jater, paprika, medový čaj
rajská s těstovinovou rýží
kapustový karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát
čaj divoká višně, ~~mrkvík, voda s limetkou~~
rohlík se strouhaným sýrem, rajče, kapučíno

30.11.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1c, 7,

houška se šunkou, kedlubna, malinový čaj
zeleninová s krupicí a vejci
segedínský guláš, houskový knedlík, jablko
~~šlehaný pudink, línie~~, pomerančový čaj
šlehaný pudink, graham, mrkev, mléko

01.12.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

veka s drůbeží pomaz., okurka, bylinkový čaj
květáková s vejci
čočka na kyselo, párek, / MŠ vejce /, šopský salát
~~colinda, voda s mátou~~, šípkový čaj
chléb s taveným sýrem, paprika, caro

02.12.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,

rýžovo-dýňová kaše, jablko, mléko
hrachová
zapékané těstoviny s uzeným masem, sterilovaná okurka
ovocný čaj, ~~tykvík~~
houška s vaječnou pomaz., paprika, kakao

03.12.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 3, 6, 7,12,

chléb s ochuceným pomaz. máslem, ředkvičky, lipový čaj
zeleninová se zavářkou
mexický guláš, rýže, mrkvový salát
~~řepík, mléko~~, čaj vanilkové potěšení
povidlový koláč, hroznové víno, kapučíno

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		