

Jídelní lístek

na období od: 30.01.2023 do: 03.02.2023

**30.01.2023 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3,12,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,10,12,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s pomaz. z makrely, paprika, ovocný čaj
 rajská s těstovinovou rýží
 čevabčiči s bramborem, Tiva řepný salát
~~voda s limetkou, mrkvík, mléko, višňový čaj~~
 vecka se strouhaným sýrem, caro, okurka

31.01.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,10,12,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1c,1d, 6, 7,

toasty se sýrem, mrkev, ochucené acido
 zeleninová s fridátovými nudlemi
 letecký ptáček z hovězího masa, rýže
~~šlehaný pudink, jablko, voda s mátou,~~ bylinkový čaj
 šlehaný pudink, musli, hroznové víno, mléko

01.02.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s drůbeží pomaz., paprika, jahodový čaj
 zeleninová s játrovými knedlíčky
 kuřecí řízek, bramborová kaše, mrkvový salát
~~voda s citronem, colinda,~~ čaj vanilkové potěšení
 rohlík se sýrovou pomaz., ředkvička, caro

02.02.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,
 Oběd - polévka: 1a, 3,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

houška s maratoncem, okurka, medový čaj
 květáková
 čočka na kyselo, párek, / MŠ vejce /, okurkový salát
~~voda s bylinkou, mléko, džus,~~ pomerančový čaj
 chléb s máslem, džem, hroznové víno, kakao

03.02.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1c, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rýžovo-dýňová kaše, jablko, mléko
 zeleninová se zavářkou
 znojenská vepřová plec, těstoviny
 ovocný čaj
 rohlík s tvarohovou pomaz., rajče, mátový čaj

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		