

# Jídelní lístek

na období od: 30.05.2022 do: 03.06.2022



## 30.05.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1c, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,10,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s pomaz. z tresčích jater, okurka, ovocný čaj  
kroupová  
letecký ptáček z hovězího masa, rýže  
~~línie, voda s limetkou~~, bylinkový čaj  
rohlík se zeleninovou pomaz., jablko, kapučíno

## 31.05.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

loupáček, jablko, mléko  
luštěninová  
mletý řízek, bramborová kaše, červená řepa  
~~džus, voda s okurkou, mléko~~, jahodový čaj  
chléb s máslem, rajče, čaj s citronem

## 01.06.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

houška s masovou pomaz., medový čaj, paprika  
gulášová  
krupicová kaše s kakaem, ovoce  
~~tykvík, voda s citronem, mléko~~, čaj vanilkové potěšení  
žitný chléb, tavený sýr, rajče, caro

## 02.06.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1c, 7,

rohlík se strouhaným sýrem, ochucené acido, jablko  
zeleninová s fridátovými nudlemi  
segedínský guláš, houskový knedlík  
~~šlehaný tvaroh, mrkvík, voda s bylinkou~~, čaj černý rybíz  
šlehaný tvaroh, cereálie, mléko, hroznové víno

## 03.06.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 7,12,  
Hl.jídlo 1.: 7,12,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s máslem, mrkev, mléko  
rajská s rýží  
vepřové rizoto se sýrem, Tiva řepný salát  
~~colinda, voda s limetkou, mléko~~, čaj ovocný punc  
rohlík se šunkovou pěnou, rajče, čaj bezkašík

### Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		