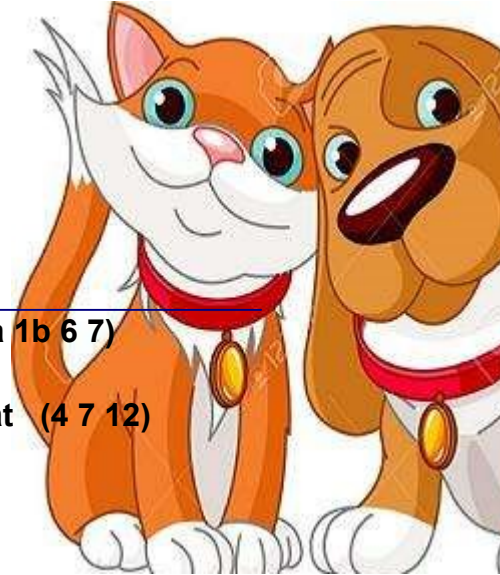


# Jídelní lístek

na období od: 30.10.2023 do: 03.11.2023



## 30.10.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb se zeleninovou pomaz., paprika, lipový čaj (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **rajská s těstovinovou rýží (1a 3 12)**
- Hlavní jídlo 1. **filé z mořské štiky, bramborová kaše, Tiva řepný salát (4 7 12)**
- Nápoj oběd ~~voda s limetkou, tykvík~~, jahodový čaj ( )
- Odpolední svačina **veka s taveným sýrem, rajče, caro (1a 1b 6 7)**

## 31.10.2023 - úterý:

- Ranní svačina **rýžovo-dýňová kaše, hroznové víno, mléko (1c 7)**
- O b ě d - Polévka **mrkvová (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **mexický guláš, rýže (1a 7 12)**
- Nápoj oběd ~~ovoce, voda s citronem, řepík~~, bylinkový čaj ( )
- Odpolední svačina **kaiserka s tuňákovou pomaz., jablko, džus (1a 1v 1c 4 6 7 11)**

## 01.11.2023 - středa:

- Ranní svačina **rohlík s maratoncem, ředkvičky, mátový čaj (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **čočková se zeleninou (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí čtvrtky, bramborové špecle, špenát (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **voda s bylinkou, colinda, pomerančový čaj ( )**
- Odpolední svačina **chléb s mrkvovým máslem, jablko, mléko (1a 1b 6 7)**

## 02.11.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **chléb s drůbeží pomaz., paprika, višňový čaj (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová s kapáním (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **debrecínský guláš, těstoviny (1a 3 12)**
- Nápoj oběd ~~šlehaný tvaroh, línie~~, rybízový čaj (7)
- Odpolední svačina **šlehaný tvaroh, graham, hruška, mléko (1a 7)**

## 03.11.2023 - pátek:

- Ranní svačina **veka s máslem, džem, hroznové víno, kakao (1a 1b 6 7 12)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová s cizrnou (9)**
- Hlavní jídlo 1. **kapustový karbanátek, brambory, okurkový salát (1a 3 7)**
- Nápoj oběd ~~voda s citronem, mrkvík, ochucené mléko~~, čaj lesní plody (7)
- Odpolední svačina **chléb se strouhaným sýrem, rajče, mátový čaj (1a 1b 6 7)**

### **Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		