

Jídelní lístek

na období od: 30.11.2020 do: 04.12.2020



30.11.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1d, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

veka se sýrovou pomaz., rajče, caro
vločková
milánské špagety se sýrem
~~tykvík, voda s citronem~~, ovocný čaj
rohlík, tvarohová pomaz., paprika, malinový čaj

01.12.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

chléb s pomaz. z tresčích jater, šípkový čaj, paprika
luštěninová
krutí plněná roláda masovou směsí, rýže
~~línie~~, meduňkový čaj
palačinky s džemem, jablko, mléko

02.12.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 7, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 1a, 3, 5, 6, 7, 8,12,
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,

chléb s drůbeží pomaz., kedlubna, čaj s ginkem
celerová
pečené kuře, bramborové gnocchi, špenát
mikulášská nadílka, ~~mléko~~, ovocný čaj
veka s vaječnou pomaz., paprika, kapučíno

03.12.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1c, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

cereálie v mléce, mléko, mrkev
zeleninová se zavářkou
segedínský guláš, houskový knedlík, jablko
fruit garden, ~~voda s citronem, šlehaný pudink~~
rohlík s ochuceným pomaz. máslem, rajče, lipový čaj

04.12.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 6, 7,

toasty se sýrem, hruška, ochucené acido
drůbeží s těstovinovou rýží
kuřecí přírodní plátek, brambory, ovocný salát
~~mrkvík~~, máťový čaj, ~~voda s citronem~~
šlehaný pudink, piškoty, mléko

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	