

Jídelní lístek

na období od: 31.01.2022 do: 04.02.2022

**31.01.2022 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
 Oběd - polévka: 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s pomaz. z makrely, rajče, bylinkový čaj
 masová rychlá
 debrecínský guláš, těstoviny, jablko
~~mléko, voda s limetkou~~, ovocný čaj
 vecka strouhaný sýr, okurka, caro

01.02.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1c, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rýžovo-dýňová kaše, hruška, mléko
 zeleninová s drobením
 kuřecí řízek, bramborová kaše, mrkvový salát
~~línie, voda s bylinkou~~, ovocný punč
 chléb s masovou pomaz., paprika, čaj lesní směs

02.02.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,
 Nápoj ev. zákusek 7,12,
 Odpolední svačina: 1c, 7,12,

toasty se sýrem, ochucené acido, jablko
 bramborová
 čočka na kyselo, párek, / MŠ vejce /, sterilovaná okurka
~~ovocný jogurt, džus~~, čaj lesní plody
 ovocný jogurt, graham, mrkev, mléko

03.02.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3,12,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,10,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

houška se šunkou, rajče, čaj s citronem
 rajská s těstovinovou rýží
 čevabčiči s bramborem, šopský salát
~~tykvík, voda s limetkou~~, rybízový čaj
 domácí ovocný koláč s drobenkou, jablko, kakao

04.02.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rohlík se sýrovou pomaz., rajče, malinový čaj
 zeleninová se zavářkou
 kuře á-la bažant, rýže
 jahodový čaj
 chléb s máslem a paprikou, ochucené mléko

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		