

Jídelní lístek

na období od: 31.05.2021 do: 04.06.2021



31.05.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,12,

Oběd - polévka: 1a, 3, 7,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 6, 7,10,11,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 6, 7,12,

chléb s rybí pomaz., okurka, medový čaj

mrkvová se smetanou

plněné obalované porce z lososa, bramborová kaše, ovocný salát

~~mrkvík~~, čaj lesní plody

povidlový koláč, jablko, kakao

01.06.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,

Nápoj ev. zákusek 1a, 3, 6, 7, 8,11,12,

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík se šunkou, paprika, bylinkový čaj

zeleninová s drobením

plec po cikánsku, těstoviny, jablko

jahody, Kinder Maxi King / Den dětí /, colinda, ~~voda s limetkou~~

chléb se strouhaným sýrem, rajče, kapučíno

02.06.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 7,

Hl.jídlo 1.: 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,11,

veka s česnekovou pomaz., hroznové víno, čaj lipton

brokolicová

vepřové rizoto se sýrem, sterilovaná okurka

~~linie~~, rakytníkový čaj, ~~hroznové víno~~

vita rohlík, máslo, okurka, bikava

03.06.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,11,12,

Nápoj ev. zákusek 7,12,

Odpolední svačina: 1c, 7,12,

toasty se sýrem, ochucené acido, mrkev

zeleninová s těstovinou

letecký španělský ptáček z hovězího masa, houskový knedlík

~~ovocný smetanový jogurt~~, pomerančový čaj, ~~tykvík~~

ovocný smetanový jogurt, graham, hroznové víno, mléko

04.06.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,10,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

houska s tuňákovou pomaz., čaj s citronem, rajče

čočková se zeleninou

čevabčiči s bramborem, okurkový salát

~~řepík~~, čaj lemon grass, ~~voda s mátou~~

chléb s lučinou, mrkev, kakao

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich