

Jídelní lístek

na období od: 31.08.2020 do: 04.09.2020



31.08.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb se zeleninovou pomaz., jablko, rybízový čaj
zeleninová s drobením
debrecínský guláš, těstoviny
fruit garden
rohlík se sýrovou pomaz., rajče, kakao

01.09.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

houška s tuňákovou pomaz., hroznové víno, čaj bezkašík
čočková se zeleninou
holandský řízek, brambory, sterilovaná okurka
tykvík
sýrový rohlík s máslem, okurka, kapučíno

02.09.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s drůbeží pomaz., rajče, čaj roibois
zeleninová s fridátovými nudlemi
pečené kuře, bramborové gnocchi (špecle), špenát
~~šlehaný pudink, voda s limetkou~~, fruit garden
šlehaný pudink, cereálie, mrkev, mléko

03.09.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,

chléb s lučinou, jablko, karo
pórková
segedínský guláš, houskový knedlík
~~jablko, colinda~~, ovocný čaj
veka s vaječnou pomaz., okurka, rakytníkový čaj

04.09.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1c, 9,
Hl.jídlo 1.: 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

houška se šunkou, paprika, čaj lesní směs
kroupová
rybí filé se sýrem, brambory, okurkový salát
~~tykvík~~, bylinkový čaj
víta rohlík, žervé, rajče, bikava

Pokrmysou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		