

# Jídelní lístek

na období od: 31.10.2022 do: 04.11.2022

**31.10.2022 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s tvarohovou pomaz., okurka, ovocný čaj  
 kmínová  
 hovězí plátek / děti - masové koule / v rajské omáče, kolínka, jablko  
~~línie, voda s citronem~~, višňový čaj  
 vecka se sýrovou pomaz., rajče, caro

**01.11.2022 - úterý:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

houška se šunkou, hroznové víno, medový čaj  
 zeleninová se zavářkou  
 pečená krkovička, špecle, špenát  
~~tykvík, voda s mátou~~, ovocný čaj  
 palačinky s džemem, kedlubna, kakao

**02.11.2022 - středa:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 4, 7,12,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

rohlík se žervé, paprika, kapučíno  
 luštěninová  
 aljašská treska se sýrem, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem  
~~voda s limetkou, mrkvík~~, jahodový čaj  
 chléb s tuňákovou pomaz., ředkvičky, bylinkový čaj

**03.11.2022 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 7,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
 Nápoj ev. zákusek 7,  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

chléb s masovou pomaz., paprika, citronový čaj  
 brokolicová  
 vepřová plec na paprice, rýže  
~~voda s mátou, řepík, ochucené mléko~~, pomerančový čaj  
 rohlík s medovým máslem, bylinkový čaj

**04.11.2022 - pátek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a,12,  
 Nápoj ev. zákusek 7,  
 Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,

rohlík s lučinou, rajče, caro  
 zeleninová s bulgurem  
 kuřecí přírodní plátek, brambory, ovocný salát  
~~džus, voda s bylinkou, mléko~~, malinový čaj  
 žitný chléb, strouhaný sýr, okurka, čaj lesní směs

***Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...***

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		