

# Jídelní lístek

na období od: 07.11.2022 do: 11.11.2022

**07.11.2022 - pondělí:**

Ranní svačina: 1c, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a, 6, 7,

cereálie v mléce, jablko, mléko  
 květáková  
 milánské špagety se sýrem  
~~voda s limetkou, džus, ovocný čaj~~  
 houska s tvarohovou pomaz., paprika, caro

**08.11.2022 - úterý:**

Ranní svačina: 1a, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1d, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rohlík se šunkovou pěnou, okurka, malinový čaj  
 vločková  
 pečená krkovice, brambory, dušená mrkev na smetaně  
 hroznové víno, ~~voda s mátou, mrkvík~~, bylinkový čaj  
 chléb s maratoncem, ředkvičky, kapučíno

**09.11.2022 - středa:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,12,  
 Oběd - polévka: 1c, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a,12,  
 Nápoj ev. zákusek 7,  
 Odpolední svačina: 1c, 7,

chléb s tuňákovou pomaz., rajče, medový čaj  
 kroupová  
 čočka na kyselo, opečený párek, / MŠ jemný párek /, červená řepa  
~~šlehaný pudink, voda s citronem~~, řepík  
 šlehaný pudink, graham, mléko, jablko

**10.11.2022 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a,1b,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,11,12,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rohlík s masovou pomaz., paprika, čaj s citronem  
 hrachová  
 obalovaný květák, brambory, domácí tatarka, okurkový salát  
~~voda s limetkou, colinda~~, višňový čaj  
 vecka s mrkvovým máslem, hroznové víno, kakao

**11.11.2022 - pátek:**

Ranní svačina: 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 7,12,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,  
 Nápoj ev. zákusek 7,  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rýžovo-dýňová kaše, hruška, mléko  
 zelná  
 mexický guláš, rýže  
~~voda s bylinkou, mléko, džus~~, čaj lesní plody  
 houska s ochuceným pomaz. máslem, okurka, džusík

***Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...***

Čísla před názvem pokrmu označují alegeeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		