

# Jídelní lístek

na období od: 01.02.2021 do: 05.02.2021



## 01.02.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 4, 7,

chléb se šunkou, jablko, bílá káva  
hrachová  
ovocné knedlíky  
mrkvík  
chléb s tuňákovou pomaz., bylinkový čaj, ředkvičky

## 02.02.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1d, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7, 12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,

ovesná kaše, banán, čaj s citronem  
bramborová  
rybí nugety, bramborová kaše, ovocný kompot  
línie  
zeninová miska, křehký chléb, rakytníkový čaj

## 03.02.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

tvahový dezert, pečivo, hroznové víno, mátový čaj  
zeleninová s těstovinou  
segedínský guláš, houskový knedlík  
tykvík  
chléb s pomaz. máslem, rajče, ovocný čaj

## 04.02.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb se žervé, mléko, paprika  
kuřecí se zeleninou  
rizoto s vepřovým masem, červená řepa  
rebarbořík  
puddink, piškoty, hruška, ovocný čaj

## 05.02.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7, 12,

toasty s plátkovým sýrem, ochucené acido, paprika  
česneková  
kuřecí řízek, brambory, salát  
džus  
domácí moučník, jablko, ovocný čaj

### **Pokrmysou určeny k okamžité spotřebě....**

Číslo před názvem pokrmu označuje alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		