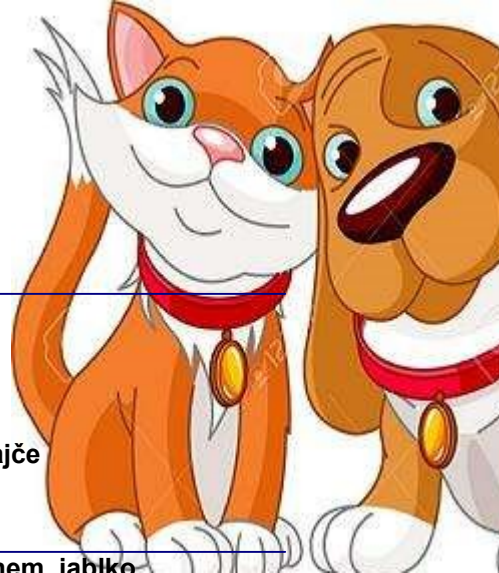


Jídelní lístek

na období od: 02.01.2023 do: 06.01.2023



02.01.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb se sýrem, mléčný koktejl

Oběd - polévka: 1a,1b, 9,

čočková s krutonky

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,12,

rybí filé, brambory, červená řepa

Nápoj ev. zákusek

línie

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s pomaz. máslem, ovocný čaj, rajče

03.01.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

rohlík s tuňákovou pomaz., čaj s citronem, jablko

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

zeleninová s těstovinou

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

lívanečky s džemem

Nápoj ev. zákusek 7,

bílá káva

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

chléb se žervé, medový čaj, paprika

04.01.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

slunečnicový chléb s máslem, mléko, banán

Oběd - polévka: 1a, 9,

zeleninová s bulgurem

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

kapustový karbanátek, bramborová kaše

Nápoj ev. zákusek

džusík

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

puđink, piškoty, ovoce, malinový čaj

05.01.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1c,1d, 7,

musli s mlékem, jablko, mléko

Oběd - polévka: 3, 7,

květáková

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

boloňské špagety se sýrem

Nápoj ev. zákusek

mrkvík

Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,

chléb s vaječnou pomaz., mátový čaj, mrkev

06.01.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,

toasty se šunkou, ochucené acido

Oběd - polévka: 1a, 9,

bramboračka

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,12,

čočka na kyselo, vejce, okurka

Nápoj ev. zákusek

bylinkový čaj

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

domácí moučník, mrkev, šípkový čaj

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísła před názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		