

Jídelní lístek

na období od: 02.11.2020 do: 06.11.2020



02.11.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7, 12,
Oběd - polévka: 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 1b, 6, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 4, 7,

rohlík s džemem, kakao, jablko
kulajda
chlupaté knedlíky se zelím a cibulkou
línie
chléb s tuňákovou pomaz., rajče, bylinkový čaj

03.11.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7, 12,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1c, 12,

ovocný jogurt, rohlík, banán
zeleninová s těstovinou
kapustový karbanátek, bramborová kaše, ovocný kompot
džus
okurkový salát, křehký chléb, medový čaj

04.11.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,
Oběd - polévka: 7, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 1b, 3, 4,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 1c, 6, 7, 11, 12,

chléb s tvarohovou pomaz., mléčný koktejl, hruška
zeleninová bílá
těstovinový salát s tuňákem, pečivo
mrkvík
ovocná přesnídávka, celozrnný rohlík, mátový čaj

05.11.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7, 12,

chléb se sýrovou pomaz., bílá káva, jablko
zeleninová s drobením
hovězí maso na houbách, rýže
tykvík
pudding s piškoty a ovocem, šípkový nápoj

06.11.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7, 12,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7, 12,

sendvič se šunkou, ochucené acido, mrkev
fazolová
boloňské špagety se sýrem
ovocínek
domácí moučník, jablko, malinový čaj

Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich