

Jídelní lístek

na období od: 03.01.2022 do: 07.01.2022



03.01.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,12,
Oběd - polévka: 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s džemem, kakao
květáková
zapečené těstoviny, červená řepa
línie
chléb s máslem, jablko, bylinkový čaj

04.01.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,
Oběd - polévka: 1d, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,12,

chléb s tuňákovou pomaz., rajče, ovocný čaj
zeleninová s ovesnými vločkami
přírodní vepřová panenka, rýže, obloha
ovocínek
okurkový salát, křehký plátek, medový čaj

05.01.2022 - středa:

Ranní svačina: 1d, 7,
Oběd - polévka: 1a,12,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

musli, ovocný jogurt, banán, citronový čaj
rajská
rybí filé, bramborová kaše, ovocný kompot
tykvík
chléb se sýrovou pomaz., mléko

06.01.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1d, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

ovesná kaše, jablko, ovocný čaj
zeleninová s bulgurem
lasagně s krutím masem a sýrem
mrkvík
chléb se žervé, čaj s citronem, paprika

07.01.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,12,

toasty se šunkou a sýrem, ochucené acido, mrkev
kuřecí
fazolový guláš, chléb
řepík
domácí moučník, šípkový čaj, ovoce

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich