

# Jídelní lístek

na období od: 03.05.2021 do: 07.05.2021



## 03.05.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,12,

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s džemem, jablko, kakao

kedlubnová

rybí filé, bramborová kaše, ovocný kompot

línie

chléb s debrecínkou, rajče, ovocný čaj

## 04.05.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka: 1a,1b,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

jáhlová kaše, banán, bylinkový čaj

čočková s krutonky

pečené kuře, bramborový knedlík, špenát

džus

okurkový salát, chléb, čaj s citronem

## 05.05.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

tvářohový dezert, rohlík, bylinkový čaj

zeleninová s těstovinovou rýží

segedínský guláš, houskový knedlík

mrkvík

chléb s pomaz. máslem, paprika, mléko

## 06.05.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s vaječnou pomaz., bílá káva

brokolicová

holandský řízek, brambory, zeleninová obloha

tykvík

pudding s ovocem, piškoty, čaj s citronem

## 07.05.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1d, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

toasty se sýrovou pomaz. paprika, malinový čaj

zeleninová s ovesnými vločkami

masové knedlíčky v rajské omáčce, těstoviny

ovocínek

domácí moučník, jablko, medový čaj

### **Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...**

Čísla před názvem pokrmu označují alelegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		