

Jídelní lístek

na období od: 03.10.2022 do: 07.10.2022



03.10.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1c, 7,12,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

cereálie, ovoný jogurt, jablko, bylinkový čaj
zeleninový vývar s kapáním
kuře na paprice, těstoviny
džus
chléb se sýrem, rajče, citronový čaj

04.10.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,
Oběd - polévka: 1a,1b,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,11,

chléb s tuňákovou pomaz., mrkev, ovocný čaj
hrachová s krutonky
jahodové knedlíky
bílá káva, línie
okurkový salát, celozrnný rohlík, kaktusový čaj

05.10.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

jáhlová kaše s jogurtem a banánem, ovocný čaj
zeleninový vývar s bulgurem
svíčková na smetaně, houskový knedlík
línie
chléb se žervé, hroznové víno, jahodový čaj

06.10.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,
Oběd - polévka: 1d,12,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

chléb s vaječnou pomaz., bílá káva, paprika
rajská s ovesnými vločkami
vepřový řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha
ovocný nápoj
puddink, piškoty, bluma, mátový čaj

07.10.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

sendvič se šunkou, ochucené acido, paprika
hovězí polévka s těstovinou
plněné bramborové knedlíky, zelí
pomerančový čaj
domácí moučník, jablko, čaj s citronem

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
10 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich