

Jídelní lístek

na období od: 04.04.2022 do: 08.04.2022

**04.04.2022 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a, 3, 7,12,
 Oběd - polévka: 1a,1b, 7,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s džemem, bílá káva, jablko
 hrachová s krutony
 zeleninové čevabčiči, brambory
 línie
 chléb se sýrovou pomaz., ovocný čaj, ředkvičky

05.04.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1c,

chléb s lososovou pomaz., kedlubna, čaj s citronem
 kuřecí se zeleninou a drobením
 žemlovka s jablky, hrozno
 ovocný nápoj
 okurkový salát, křehký chléb bylinkový čaj

06.04.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
 Oběd - polévka: 7,12,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

chléb s lučinou, mléko, rajče
 zelná se smetanou
 krůtí prsa na kmíně, bramborový knedlík
 mrkvík
 ovocný salát s jogurtem, rohlík, medový čaj

07.04.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
 Oběd - polévka:
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 3,12,

chléb s plátkovým sýrem, mrkev, jahodový čaj
 cibulová
 nádivka s vepřovým masem, zeleninový salát
 džus
 ovocná přesnídávka, piškoty, lipový čaj

08.04.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

sendvič se šunkou, paprika, ochucené acido
 zeleninová s bulgurem
 kuřecí kostky ve smetanovo-houbové omáčce, těstoviny
 tykvík
 domácí moučník, jablko, ovocný čaj

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
 2 KORYŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich