

Jídelní lístek

na období od: 04.10.2021 do: 08.10.2021



04.10.2021 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 1b, 7,	chléb se sýrovou pomaz., jablko, mléčný koktejl
Oběd - polévka:	1a, 9,	bramborová
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	zeleninový bulgur se sýrem, zelný salát
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj
Odpolední svačina:	1a, 1b, 7, 12,	chléb s lučinou, hroznové víno, medový čaj

05.10.2021 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 7,	ovocný salát s jogurtem, rohlík, mléko
Oběd - polévka:	1a,	fazolová
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	kuře á-la bažant, rýže
Nápoj ev. zákusek		čaj s citronem
Odpolední svačina:	1a, 1b, 7,	chléb s pomaz. máslem, rajče, džus

06.10.2021 - středa:

Ranní svačina:	1a, 1b, 4, 7,	chléb s tuňákovou pomaz., rajče, bylinkový čaj
Oběd - polévka:	1a, 9,	kuřecí vývar s nudlemi
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 12,	francouzské brambory na smetaně, sterilovaná okurka
Nápoj ev. zákusek		líníe
Odpolední svačina:	1a, 1b, 7,	řepný salát s mrkví a jablky, chléb s máslem, ovocný čaj

07.10.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1c, 7,	cereálie v mléce, ovocný čaj mrkev
Oběd - polévka:	7,	dýňová
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	krůtí maso na zelenině, penne
Nápoj ev. zákusek		džusík
Odpolední svačina:	1a, 1b, 7,	chléb s tvarohovou pomaz., okurka, lipový čaj

08.10.2021 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 1b, 7,	chléb se šunkou, paprika, caro
Oběd - polévka:	1a, 9,	zeleninová s celestýnskými nudlemi
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	sekaná pečeně, bramborová kaše, obloha
Nápoj ev. zákusek		mrkvík
Odpolední svačina:	1a, 3, 7, 12,	domácí moučník, čaj s citronem, jablko

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě....

Číslo před názvem pokrmu označují alegereny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		