

# Jídelní lístek

na období od: 05.10.2020 do: 09.10.2020



## 05.10.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,12,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s džemem, kakao, jablko

frankfurtská

rybí filé, brambory, hruškový kompot

línie

chléb se žervé, mléko, rajče

## 06.10.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1d,12,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1c,

musli v mléce, banán

zeleninová s kuskusem

segedínský guláš, houskový knedlík

tykvík

okurkový salát, křehký chléb, ovocný čaj

## 07.10.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 4, 6, 7,11,12,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b,12,

celozrnný rohlík s tuňákovou pomaz., medový čaj

jarní zeleninová

krůtí rizoto, zeleninový salát

mrkvík

ovocný pudink, ovoce, sušenka, bylinkový čaj

## 08.10.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

jogurt s ovocem, rohlík, hroznové víno, čaj s citronem

hrachová

vepřová panenka, brambory, dušená mrkev

džus

chléb s tvarohovou pomaz., mléko, paprika

## 09.10.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

sendvič se sýrovou pomaz., paprika, mléko

zeleninová s kapáním

těstoviny s vepřovým masem a rajčaty, sýr

ovocný nápoj

domácí moučník, jablko, mátový čaj

### **Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...**

Číslo před názvem pokrmu označuje alegereny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		