

# Jídelní lístek

na období od: 05.12.2022 do: 09.12.2022



## 05.12.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

rohlík s máslem, jablko, kakao

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

zeleninová s kapáním

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

buchtíčky s vanilkovým krémem

Nápoj ev. zákusek

línie

Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

chléb s tuňákovou pomaz., ovocný čaj

## 06.12.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,

slunečnicový chléb s lučinou, mléko, rajče

Oběd - polévka: 1a,

čočková

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

zapečené brambory s vepřovým masem a smetanou

Nápoj ev. zákusek

ovocný nápoj

Odpolední svačina: 1a,1c,

zeleninový salát, křehký chléb, čaj s citronem

## 07.12.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,12,

makový závin , jahodový čaj, banán

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

zeleninový vývar s těstovinou

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,

hamburská vepřová kýta, houskový knedlík

Nápoj ev. zákusek

tykvík

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

sendvič se sýrem, mléko, paprika

## 08.12.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,11,

ovocný jogurt, celozrnný rohlík, mátový čaj

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

kuřecí s drobením

Hl.jídlo 1.: 1a, 4, 7,

bulgur se žampiony, zeleninou, sýrem a tuňákem

Nápoj ev. zákusek

mrkvík

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s pomaz. máslem, ovocný čaj, paprika

## 09.12.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,12,

bramborové placičky, ochucené acido, mrkev

Oběd - polévka: 1a,

fazolová

Hl.jídlo 1.: 1a, 6, 7,

smetanová klobása, bramborová kaše, zeleninová obloha

Nápoj ev. zákusek

džus

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

domácí moučník, medový čaj, banán

### **Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		