

Jídelní lístek

na období od: 06.02.2023 do: 10.02.2023



06.02.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,
Oběd - polévka: 12,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rohlík s džemem, kakao, jablko
zelná
rybí karbanátek, brambory
línie
chléb se šunkou, rajče, ovocný čaj

07.02.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1c,1d, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

smetánek, musli, bylinkový čaj
zeleninová s těstovinou
kuře na paprice, houskový knedlík
tykvík
chléb se sýrovou pomaz., paprika, mléko

08.02.2023 - středa:

Ranní svačina: 1c, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1c,

cereálie v mléce, mátový čaj, banán
kuřecí s kuskusem
rizoto s vepřovým masem a cuketou, zelný salát
ovocínek
okurkový salát, křehký chléb, jahodový čaj

09.02.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a,1b,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

chléb s vaječnou pomaz., ochucené acido, mrkev
hrachová s krutonky
švestkové knedlíky s posypem
čaj s citronem
chléb s pomaz. máslem, paprika, medový čaj

10.02.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

sendvič s plátkovým sýrem, bylinkový čaj, mrkev
hovězí s drobením
hovězí maso v rajske omáčce, těstoviny
džusík
domácí moučník, jablko, pomerančový čaj

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich