

# Jídelní lístek

na období od: 06.06.2022 do: 10.06.2022



## 06.06.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,12,  
Oběd - polévka: 1d, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

rohlík s džemem, kakao, jablko  
zeleninová s ovesnými vločkami  
rizoto se sýrem, červená řepa  
línie  
chléb s lososovou pomaz., bylinkový čaj, paprika

## 07.06.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,12,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b,

chléb se sýrovou pomaz., medový čaj, rajče  
zeleninová jarní  
krutí prsa na paprice, houskový knedlík, meloun  
džus  
okurkový salát, pečivo, ovoný čaj

## 08.06.2022 - středa:

Ranní svačina: 1c, 7,12,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

ovocný jogurt, cereálie, jahodový čaj, hroznové víno  
česneková  
přírodní kuřecí plátek, kuskus, zeleninová obloha  
řepík  
chléb s pomaz. máslem, mléko, mrkev

## 09.06.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s máslem, ochucené acido, hruška  
kuřecí s těstovinou  
čočka na kyselo, vejce, dětský párek, salát  
línie  
chléb s lučinou, mátový čaj, banán

## 10.06.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,12,

toasty se šunkou, čaj s citronem, paprika  
brokolicová  
vepřová panenka, dušená mrkev, brambory  
ovocný nápoj  
domácí moučník, malinový čaj, jablko

### **Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....**

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich