

Jídelní lístek

na období od: 06.09.2021 do: 10.09.2021

**06.09.2021 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 1b, 4, 7,

rohlík s máslem, jablko, ovocný čaj

bramborová

krupicová kaše s kakaem

línie

chléb s tuňákovou pomaz., hruška, bylinkový čaj

07.09.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1c, 7,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

cereálie v mléce, banán, mléko

fazolová

sekaná pečeně, bramborová kaše, ovocný kompot

džusík

chléb s lučinou, mléko, paprika

08.09.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7, 12,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

ovocný jogurt, rohlík, medový čaj, hroznové víno

zeleninová s celest. nudlemi

krůtí maso na paprice, těstoviny

mrkvík

chléb s pomaz. máslem, rajče, ovocný čaj

09.09.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,

chléb se sýrovou pomaz., koktejl, hroznové víno

čočková

přírodní hovězí pečeně, rýže

řepík

okurkový salát, křehký chléb, čaj s citronem

10.09.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7, 12,

toasty se šunkou, ochucené acido, paprika

zeleninová s těstovinou

zapečené brambory s vepřovým masem, sterilovaná okurka

línie

domácí moučník, jablko, čaj s citronem

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Číslo před názvem pokrmu označuje alegeru, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORYŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich