

Jídelní lístek

na období od: 06.12.2021 do: 10.12.2021



06.12.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 4, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s tuňákovou pomaz., ovocný čaj
bramborová
bavorské vdolečky, jablko
caro
chléb se strouhaným sýrem, okurka, mléko

07.12.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,

chléb s lučinou, bílá káva, paprika
zeleninová s celestýnskými nudlemi
vepřová pečeně, brambory, dušená mrkev
línie
okurkový salát, křehký chléb, čaj s citronem

08.12.2021 - středa:

Ranní svačina: 1c, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

jogurtový dezert, cereálie, banán, ovocný čaj
zeleninová s těstovinou
plněné bramborové knedlíky, dušené zelí
tykvík
chléb s tvarohovou pomaz., mléko, mrkev

09.12.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,12,
Oběd - polévka: 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,12,

rohlík s džemem, kakao, jablko
květáková
krutí plátek, zeleninový bulgur
mrkvík
chléb s pomaz. máslem, medový čaj, mandarinka

10.12.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,12,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

bramborové placičky, bílá káva
kuřecí
čočka na kyselo, vejce, zeleninový salát
ovocný čaj
domácí moučník, ovoce, jahodový čaj

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich