

Jídelní lístek

na období od: 07.03.2022 do: 11.03.2022

**07.03.2022 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a, 4, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s lososovou pomaz. ovocný čaj
 fazolová
 jahodové kynuté knedlíky
 džusík
 chléb s lučinou, mléko, mrkev

08.03.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1c, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,

ovocný jogurt, musli, bylinkový čaj, banán
 zeleninová s kuskusem
 přírodní vepřová kotletka, brambory, zelný salát
 línie
 pečivo, okurkový salát, čaj s citronem

09.03.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
 Oběd - polévka: 1d, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb s plátkovým sýrem, mléčný koktejl, hroznové víno
 vločková se zeleninou
 krůtí prsa na paprice, těstoviny
 ovocínek
 chléb s pomaz. máslem, malinový čaj, paprika

10.03.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1c, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

cereálie v mléce, hruška, mléko
 kuřecí s těstovinou
 hrachová kaše, vejce, uzená pečeně, sterilovaná okurka
 mátový čaj
 chléb s hermelínovou pomaz., ovocný čaj, mrkev

11.03.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,
 Oběd - polévka: 7, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

toasty se šunkou, ochucené acido, paprika
 zeleninová jarní se smetanou
 kuřecí řízek, bramborová kaše, ovocný kompot
 mrkvík
 domácí moučník, jablko, bylinkový čaj

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
 2 KORYŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich