

Jídelní lístek

na období od: 07.06.2021 do: 11.06.2021

**07.06.2021 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a, 3, 7,12,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

rohlík s džemem, kakao, jablko
 zeleninová s těstovinou
 čočka na kyselo, vejce, páreček s velkým podílem masa, okurka
 línie
 chléb s tuňákovou pomaz., paprika, ovocný čaj

08.06.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb se šunkovou pěnou, kedlubna, ochucené acido
 zeleninová s drožd'ovou zavářkou
 krůtí maso na žampionech, kuskus
 tykvík
 chléb s pomaz. máslem, hroznové víno, bylinkový čaj

09.06.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
 Oběd - polévka:
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek 12,
 Odpolední svačina: 1a,

houška s máslovou ramou, sýr Baby bell, rajče, mléko
 kedlubnová
 buchtičky s vanilkovým krémem, jablko
 medový čaj
 křehký chléb, zeleninový salát, ovocný nápoj

10.06.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,12,
 Oběd - polévka: 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 7,

ovocný jogurt, rohlík, čaj s citronem
 zeleninová s rýží
 králík na smetaně, houskový knedlík, meloun
 mrkvík
 slunečnicový chléb s lučinou, okurka, mléko

11.06.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,
 Oběd - polévka: 1a,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 3, 7, 8,12,

toasty se sýrem, ovocný čaj, paprika
 fazolová
 těstovinový salát s tuňákem
 ovocný nápoj
 povidlový koláček, jablko, bílá káva

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
 2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich