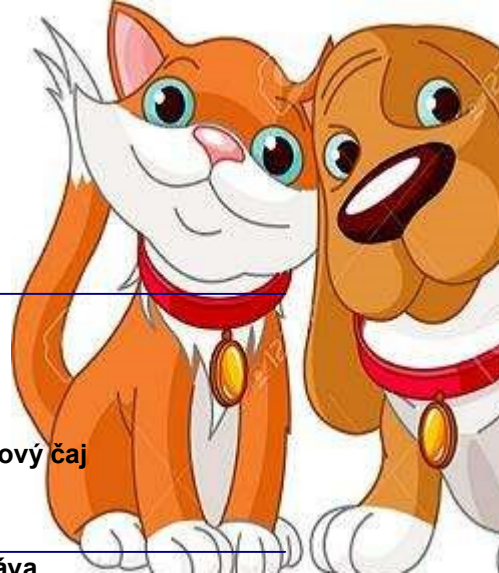


Jídelní lístek

na období od: 07.09.2020 do: 11.09.2020



07.09.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 4, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7, 12,

chléb s tuňákovou pomaz., ovocný čaj
bramborová
krupicová kaše s kakaem
ovocínek
krkonošský chléb se žervé, rajče, medový čaj

08.09.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7, 12,
Oběd - polévka: 1a, 12,
Hl.jídlo 1.: 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,

ličenský chléb s povidly, jablko, bílá káva
zelná
kuřecí rizoto, sýr, okurka sterilovaná
línie
zeleninový salát, křehký chléb, bylinkový čaj

09.09.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 3, 7,

rohlík s máslem, kakao, hroznové víno
zeleninová s těstovinou
svíčková na smetaně, houskový knedlík
džusík
chléb s vaječnou pomaz., mátový čaj, nektarinka

10.09.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1c, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

ovocný jogurt, cereálie, malinový čaj
zeleninová s kapáním
smažený květák, brambory
fruit garden
krkonošský chléb se strouhaným sýrem, mléko, rajče

11.09.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7, 12,

toasty se šunkou, ochucené acido, paprika
kuřecí
masové knedlíčky v rajské omáčce, těstoviny
mrkvík
domácí moučník, jablko, pomerančový čaj

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	