

Jídelní lístek

na období od: 08.02.2021 do: 12.02.2021



08.02.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,12,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

rohlík s džemem, kakao, jablko
bača
hrachová kaše, dušená šunka, vejce, sterilovaná okurka
ovocínek
chléb s tuňákovou pomaz.,ředkvičky, bylinkový čaj

09.02.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 7, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3,

chléb se žervé, hroznové víno, mléko
bramborová krémová
pečené kuře, bramborový knelík, špenát
džus
mrkvový salát s citronem, piškoty, mátový čaj

10.02.2021 - středa:

Ranní svačina: 1c, 7,12,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1c,

ovocný jogurt, musli, banán, malinový čaj
zeleninová s těstovinou
svíčková na smetaně, houskový knedlík
džus
zeleninový salát, křehký chléb, ovocný čaj

11.02.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb s vaječnou pomaz., mandarinka, bílá káva
brokolicová
těstovinový salát s tuňákem
tykvík
chléb s tvarohovou pomaz., ochucené mléko, paprika

12.02.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

toasty se sýrovou pomaz., ochucené acido, žlutá paprika
pórková
kuřecí plátek, rýže, zeleninová obloha
mrkvík
domácí moučník, hruška, čaj s medem

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Číslo před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich