

# Jídelní lístek

na období od: 08.05.2023 do: 12.05.2023



## 08.05.2023 - pondělí:

Ranní svačina:

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

**Státní svátek**

## 09.05.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a,12,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,

**rohlík se šunkou, ovocný čaj, jablko**

**zelná**

**domácí buchty**

**kakao**

**slunečnicový chléb s pomaz. máslem, jahodový čaj, ředkvičky**

## 10.05.2023 - středa:

Ranní svačina: 1c, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**ovocný jogurt, cereálie, malinový čaj, banán**

**zeleninová s těstovinou**

**přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, ovocný kompot**

**línie**

**hlávkový salát, chléb s máslem, citronový čaj**

## 11.05.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

**toasty s vaječnou pomaz., mléko, okurka**

**fazolová**

**italský guláš se sýrem, rýže**

**džus**

**puđink, piškoty, mátový čaj, pomeranč**

## 12.05.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 4, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 6, 7,12,

**chléb s lučinou, ochucené acido, kedlubna**

**drůbková**

**rybí filé, brambory, zel. salát**

**mrkvík**

**domácí moučník, bylinkový čaj, ovoce**

### **Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě....**

Čísła před názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		