

Jídelní lístek

na období od: 09.01.2023 do: 13.01.2023



09.01.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

sendvič s plátkovým sýrem, bílá káva, jablko

zeleninová s těstovinou

rybí porce se sýrem, brambory, ovocný kompot

línie

chléb s kapiovou pomaz., mléko

10.01.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

Oběd - polévka: 1d,12,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

ovocný jogurt, rohlík, banán, malinový čaj

rajská s ovesnými vločkami

kuřecí rizoto se sýrem, sterilovaná okurka

ovocínek

chléb s tuňákovou pomaz., rajče, citronový čaj

11.01.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1c,

celozrnný rohlík s máslem, mléčný koktejl, jablko

zeleninová s kapáním

segedínský guláš, houskový knedlík

džus

mrkvový salát, křehký chléb, ovocný čaj

12.01.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

jáhelná kaše, hroznové víno, mátový čaj

pórková

lasagne se sýrem

línie

chléb s pomaz. máslem, bylinkový čaj, paprika

13.01.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

toasty se šunkou, ochucené acido

krupicová s vejci

koprová omáčka, vejce, brambory

mrkvík

domácí moučník, medový čaj, jablko

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		