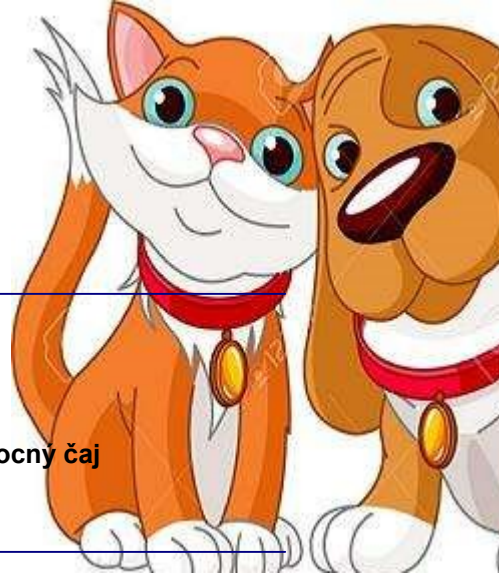


Jídelní lístek

na období od: 09.11.2020 do: 13.11.2020



09.11.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

rohlík se sýrovou pomaz., ovocný čaj
čočková
buchtý s mákem a povidly, jablko
bílá káva
chléb s lososovou pomaz., okurka, ovocný čaj

10.11.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,11,

chléb se žervé, mléko, rajče
zeleninová s těstovinou
krutí řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha
línie
celozrnný rohlík s máslem, mrkev, bylinkový čaj

11.11.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,12,

chléb s vaječnou pomaz., mléčný koktejl, hruška
drůbková
fazolový guláš s hovězím masem, pečivo
džus
mrkvový salát, křehký chléb, medový čaj

12.11.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1d, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,12,

chléb s pomaz. máslem, mléko, paprika
zeleninová s oves. vločkami
svíčková na smetaně, houskový knedlík
tykvík
ovocná přesnídávka, rohlík, malinový čaj

13.11.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 4, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,

sendvič s plátkovým sýrem, ochucené acido, paprika
zelná
rybí filé se sýrem, brambory, ovocný kompot
ovocínek
domácí moučník, jablko, čaj s citronem

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich