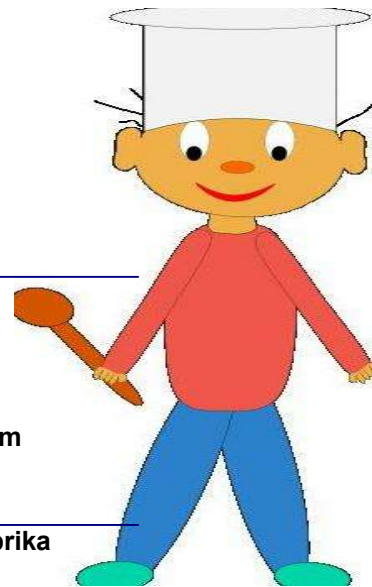


Jídelní lístek

na období od: 10.01.2022 do: 14.01.2022



10.01.2022 - pondělí:

| | | |
|--------------------|--------------|--|
| Ranní svačina: | 1a, 7, | rohlík s pomaz. máslem, ovocný čaj, jablko |
| Oběd - polévka: | 1a, | hrachová |
| Hl.jídlo 1.: | 1a, 3, 7,12, | buchtíčky s vanilkovým krémem |
| Nápoj ev. zákusek | | jahodový čaj |
| Odpolední svačina: | 1a,1b, 4, 7, | chléb s pomaz. z tresčích jater, rajče, čaj s citronem |

11.01.2022 - úterý:

| | | |
|--------------------|--------------|--|
| Ranní svačina: | 1a,1b, 7, | chléb s tvarohovou pomaz., ochucený koktejl, paprika |
| Oběd - polévka: | 1a, 3, 9, | zeleninová s těstovinou |
| Hl.jídlo 1.: | 1a, 3, 7,12, | vepřová pečeně, bramborové špalíčky, špenát |
| Nápoj ev. zákusek | | sirup |
| Odpolední svačina: | 1a, 3, | mrkvový salát, piškoty, ovocný čaj |

12.01.2022 - středa:

| | | |
|--------------------|--------------|--|
| Ranní svačina: | 1c, 7,12, | ovocný jogurt, cereálie, banán, malinový čaj |
| Oběd - polévka: | 1a,1b, | cibulová s krutonky |
| Hl.jídlo 1.: | 1a, 3, 7,12, | karbanátek, brambory, zeleninová obloha |
| Nápoj ev. zákusek | | línie |
| Odpolední svačina: | 1a,1b, 7, | chléb s máslem, okurka, mléko |

13.01.2022 - čtvrtek:

| | | |
|--------------------|--------------|---|
| Ranní svačina: | 1a,1b, 3, 7, | chléb s vaječnou pomaz., bílá káva, paprika |
| Oběd - polévka: | 1a, 3, 9, | zeleninový vývar s drobením |
| Hl.jídlo 1.: | 1a, 3, 7,12, | hovězí maso v rajské omáčce, těstoviny |
| Nápoj ev. zákusek | | tykvík |
| Odpolední svačina: | 1a, 3, 7,12, | bramborové placičky, jablko, čaj s citronem |

14.01.2022 - pátek:

| | | |
|--------------------|--------------|---|
| Ranní svačina: | 1a,1b, 7, | toasty se sýrovou pomaz., ochucené acido, mrkev |
| Oběd - polévka: | 1a, 3, 9, | zeleninová s kapáním |
| Hl.jídlo 1.: | 1a, 6, 7, | kuřecí maso po čínsku, rýže |
| Nápoj ev. zákusek | | línie |
| Odpolední svačina: | 1a, 3, 7,12, | domácí moučník, jablko, medový čaj |

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

| | | |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |