

# Jídelní lístek

na období od: 10.04.2023 do: 14.04.2023



## 10.04.2023 - pondělí:

Ranní svačina:

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

**Velikonoční pondělí**

## 11.04.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

Oběd - polévka: 1d, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

**rohlík s džemem, kakao, jablko  
zeleninová s ovesnými vločkami  
chlupaté knedlíky se zelím  
línie  
chléb s lučinou, okurka, ochucené acido**

## 12.04.2023 - středa:

Ranní svačina: 1c, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1c, 7,12,

**cereálie v mléce, línie, banán  
čočková se zeleninou  
kuřecí plátek, bramborová kaše, ovocný kompot  
tykvík  
okurkový salát, křehký chléb, medový čaj**

## 13.04.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

**velikonoční mazanec, caro, jablko  
zeleninová s kapíním  
masové kuličky v rajské omáče, těstoviny  
džus  
chléb se sýrovou pomaz., mléko**

## 14.04.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,12,

Oběd - polévka: 1a, 3,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

**domácí moučník, pomeranč, bílá káva  
kmínová  
zapečený květák, brambory  
ovocný čaj  
chléb s pomaz. máslem, citronový čaj, mrkev**

### **Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....**

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		