

Jídelní lístek

na období od: 11.01.2021 do: 15.01.2021



11.01.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,12,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s medovým máslem, kakao, jablko
kuřecí
čočka na kyselo, vejce, sterilovaná okurka
ovocný čaj
chléb s pomaz. máslem, kedlubna, bylinkový čaj

12.01.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,

chléb se sýrovou pomaz., mléko
zeleninová s drobením
plněné papriky v rajské omáčce, rýže
línie
zeleninový salát, křehký chléb, čaj s citronem

13.01.2021 - středa:

Ranní svačina: 1c, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

ovocný jogurt, musli, banán, malinový čaj
květáková
vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory
tykvík
chléb s plátkovým sýrem, mléko, paprika

14.01.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,

chléb s vaječnou pomaz., rajče, bílá káva
krupicová
debrecínský guláš, houskový knedlík
řepík
mrkvový salát, piškoty, ovocný čaj

15.01.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

sendvič se šunkou a sýrem, ochucené acido, mrkev
fazolová
losos v těstíčku, bramborová kaše
džusík
domácí moučník, jablko, citronový čaj

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich