

# Jídelní lístek

na období od: 11.10.2021 do: 15.10.2021



## 11.10.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

cizrnová kaše, mléko, jablko  
zeleninová s drobením  
čočkový karbanátek, brambory, zeleninová obloha  
ovocný čaj  
chléb s pomaz. máslem, okurka, hruškový čaj

## 12.10.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb s pomaz. z tresčích jater, ředkvičky, bylinkový čaj  
pórková  
chlubaté knedlíky s masem a zelím  
ovocný nápoj  
chléb s lučinou, jablko, caro

## 13.10.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,

rohlík, vanilkový jogurt, mléko, banán  
masová rychlá  
penne s brokolicí a lososem  
mrkvík  
chléb s vaječnou pomaz., rajče, mátový čaj

## 14.10.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1c,

toasty se sýrem, mléčný koktejl, paprika  
zeleninová zahuštěná  
vepřové maso s mrkví, brambory  
línie  
křehký chléb, okurkový salát, čaj s citronem

## 15.10.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,12,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek 12,  
Odpolední svačina: 1a, 3, 8,

chléb s budapešťskou pomaz., kakao, paprika  
zeleninový vývar s kapáním  
hovězí guláš, těstoviny  
medový čaj  
ovocná přesnídávka, piškoty, jablko

### **Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....**

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		