

# Jídelní lístek

na období od: 12.04.2021 do: 16.04.2021



## 12.04.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 4, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

kaiserka s tuňákovou pomaz., ovocný čaj, okurka  
zeleninová s těstovinovou rýží  
lasagne se sojovým masem a sýrem  
tykvík  
puddink s ovocem, křehký chléb, hrozno, čaj s citronem

## 13.04.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1c,

chléb s lučinou, paprika, kakao  
zeleninová jarní  
králík na smetaně, houskový knedlík  
mrkvík  
zeleninový salát, křehký chléb, malinový čaj

## 14.04.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,12,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s džemem, kakao, jablko  
cibulová  
rybí filé, šťouchané brambory, červená řepa  
línice  
chléb se sýrovou pomaz., mléko, ředkvičky

## 15.04.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 3,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

toasty se šunkou, paprika, acido  
kmínová s vejci  
mexický guláš, rýže  
řepík  
přesnídávka, rohlík, medový čaj

## 16.04.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s tvarohovou pomaz., mléčný koktejl  
kuřecí  
sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninový salát  
džus  
domácí moučník, jablko, čaj s citronem

### Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		