

# Jídelní lístek

na období od: 12.06.2023 do: 16.06.2023



## 12.06.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

**rohlík s plátkovým sýrem, mléko**

**zeleninová s kapáním**

**boloňské špagety**

**džus**

**chléb s tuňákovou pomaz., rajče, ovocný čaj**

## 13.06.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 6, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1c,

**toasty se šunkou, meloun, bylinkový čaj**

**čočková**

**vepřová pačeně, brambory, špenát**

**řepík**

**okurkový salát, křehký chléb, jahodový čaj**

## 14.06.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a,12,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a, 3,12,

**chléb s vaječnou pomaz., mrkev, ovocný čaj**

**zelná**

**bramborák, zelenina**

**bílá káva**

**ovocná přesnídávka, piškoty, čaj s citronem**

## 15.06.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,

**chléb s pomaz. máslem, hroznové víno, ochucené acido**

**kuřecí**

**domácí buchty s povidly, jablko**

**džus**

**zeleninová miska, celozrnný rohlík, mátový čaj**

## 16.06.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 6, 7,

**bramborové placičky, banán, bílá káva**

**zeleninová s těstovinou**

**debrecínský guláš, houskový knedlík**

**tykvík**

**domácí moučník, mrkev, citronový čaj**

### ***Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...***

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		