

# Jídelní lístek

na období od: 12.09.2022 do: 16.09.2022



## 12.09.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,12,

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s medovým máslem, jablko, ovocný čaj

pórková

chlupaté knedlíky, zelí

línie

chléb se sýrem, kedlubna, jahodový čaj

## 13.09.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1c, 7,12,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

ovocný jogurt, cereálie, bylinkový čaj

kuřecí vývar s těstovinou

boloňské špagety se sýrem

džus

chléb s máslem, okurka, mátový čaj

## 14.09.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3,

chléb s lučinou, mléko, paprika

gulášová

zapečené brambory, zeleninový salát

ovocný nápoj

mrkvový salát, piškoty, malinový čaj

## 15.09.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,

jáhlová kaše, hroznové víno, bylinkový čaj

zeleninová s kapáním

rizoto s vepřovým masem, okurka

tykvík

chléb s vajíčkem nektarinka, meduňkový čaj

## 16.09.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

sendvič se šunkou, rajče, mléčný koktejl

čočková

vepřový řízek, bamborová kaše, baby karotka

řepík

domácí moučník, jablko, medový čaj

### **Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		