

Jídelní lístek

na období od: 12.10.2020 do: 16.10.2020



12.10.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7, 12,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

**chléb s povidly, bílá káva, jablko
bramborová
hrachová kaše, vejce, červená řepa
línie
chléb se sýrem, mléko, paprika**

13.10.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1c, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 4, 7,

**cereálie s mlékem, banán, ovocný čaj
zeleninová s těstovinou
pečená kachní prsíčka, brambory, zeleninová obloha
tykvík
chléb s tuňákovou pomaz., ochucené acido**

14.10.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,
Oběd - polévka: 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b,

**chléb s pomaz. máslem, koktejl, mrkev
květáková
hovězí maso po španělsku, rýže
džus
okurkový salát, chléb, bylinkový čaj**

15.10.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

**ovocný jogurt, rohlík, citronový čaj, jablko
zeleninová s kapáním
lasagne s masem a rajčaty
mrkvík
chléb s lučinou, mléko**

16.10.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7, 12,

**toasty se sýrovou pomaz., rajče, ochucené acido
krupicová s vejci a zeleninou
losos se sýrovou omáčkou, bramborová kaše
ovocínek
domácí moučník, jablko, čaj s medem**

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Číslo před názvem pokrmu označuje alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	12 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	